

# Festival del Camminare 2010



# ISOLA D'ELBA

## PROGRAMMA EVENTI



Venerdì 2 aprile/Friday 2 April



## INAUGURAZIONE DEL FESTIVAL DEL CAMMINARE 2010

Elba centrale

### N°01 - UNA TERRA NEL MARE

Passeggiata attorno a Capo d'Enfola, un promontorio caratteristico legato alla pesca del tonno ed a testimonianze storiche della 2<sup>a</sup> guerra mondiale, mostra una bellissima visuale sulla costa settentrionale dell'Elba, tra i voli degli uccelli marini. In collaborazione con l'Associazione Amici dell'Enfola, la Banca MPS, l'Unione dei Comuni, le Ditte Sales e Pieruzzini.

Ritrovo ore 15.00 nel piazzale della Tonnara dell'Enfola

Durata: 3 ore

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Possibilità di collegamento in barca a vela da Portoferraio all'Enfola per partecipare alla giornata inaugurale, a cura del CEA di Legambiente. Per informazioni 338 7873448.



## WALKING FESTIVAL INAUGURATION 2010

Central Elba

### N°01 - A LAND IN THE SEA

Walk around Capo Enfola, a characteristic promontory, where tunny fishing had been developed and where there are historical ruins of the Second World War: a beautiful view of Elba's Northern coast and seabirds' flying. Together with Associazione Amici dell'Enfola, la Banca MPS, l'Unione dei Comuni, le Ditte Sales e Pieruzzini.

Meeting: h.15.00 at Enfola's Tonnara

Time: 3 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Possible transfer by sailboat from Portoferraio to Enfola to take part to the opening day, by CEA of Legambiente.

For info 338 7873448.



## Sabato 3 aprile/Saturday 3 April



Incontro presso la Tonnara dell'Enfola tra il Parco Nazionale Arcipelago Toscana e la Fondazione Slow Food per la Biodiversità Onlus - Slow Food Toscana per la firma di un protocollo d'intesa che sancisce la collaborazione per la realizzazione di azioni comuni che riguarderanno l'Arcipelago Toscano ed in particolare le isole d'Elba, Giglio e Capraia



Meeting at the Enfola's Tonnara between the National Park of Tuscany Archipelago and the Slow Food Foundation for Biodiversity - Slow Food Toscana for the signing of a Memorandum of Understanding that establishes the collaboration for joint actions in the Tuscan Archipelago and in particular on Elba, Giglio and Capraia

### Elba orientale

#### **N°02 - ANELLO NELL'OASI DELLE ORCHIDEE**

Escursione ad anello nella parte alta del Monte Calamita all'interno del territorio individuato come 'L'oasi delle Orchidee', dove si osserveranno le splendide fioriture primaverili delle orchidee spontanee nel loro habitat naturale.

Ritrovo ore 10.00 davanti al Comune di Capoliveri  
Durata: 6 ore

Difficoltà: Media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Proposta Amico Asino: durante il percorso dell'escursione n.02 sarà possibile farsi accompagnare da un asinello che ci aiuterà a portare i bagagli e ci insegnerà i passi del camminare lento. Per prenotare l'asinello (costo 5,00 euro) contattare Fabio Falagiani, 340\2733917, ritrovo in Piazza del Cavatore a Capoliveri

### East Elba

#### **N°02 - CIRCLE IN ORCHIDS' OASIS**

Loop in the highest side of Calamita Mountain trough the so called "Orchids' Oasis", where you can see beautiful spring blooms of natural orchids.

Meeting: h. 10.00 am in front of Capoliveri

Municipality

Time: 6 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Proposal "Friend Donkey": during the footpath of the excursion n. 02, it will be possibile to be accompanied by a donkey, which will help you to carry luggage and will teach us the steps of walking slowly. To reserve the donkey (price € 5,00) contact Fabio Falagiani, 340\2733917, meeting in Piazza del Cavatore in Capoliveri.



### Elba occidentale

#### **N°03 - IL PAESE DEL GRANITO**

Percorso ad anello sul versante sud orientale del Monte Capanne tra le antiche cave del granito, monumenti del passato (Chiesa di San Giovanni) e megaliti di pietra.

Ritrovo ore 9.00 a San Piero

Durata: 6 ore

Difficoltà: impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### West Elba

#### **N°03 - THE LAND OF GRANITE**

Circular footpath on Southeastern side of Capanne Mountain in granite's old quarries, monuments of the past (San Giovanni Church) and megalites.

Meeting: h.9.00 am in San Piero

Time: 6 hours

Difficulty: medium- challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### Escursione nel Parco con CEA Legambiente

#### **PASSEGGIATA DA POGGIO A MARCIANA**

Si parte dall'antico borgo di Poggio ed attraversando fiabeschi boschi di castagni raggiungiamo il romitorio di San Cerbone, proseguendo fino alle pendici del Monte Giove per godere lo splendido panorama sulla valle di Patresi, discendendo fino a Marciana. Raggiunto l'abitato, si prosegue per rientrare a Poggio.

Ritrovo ore 10.00 a Poggio

Difficoltà: media

Prenotazioni: Laura Lucchini 334 139261,

[ceaarcipelagotoscano@gmail.it](mailto:ceaarcipelagotoscano@gmail.it)



### Excursion in the Park with CEA Legambiente

#### **WALKING FROM POGGIO TO MARCIANA**

We start from the ancient village of Poggio and crossing fairy forest of chestnut, we reach the hermitage of San Cerbone, continuing until the slopes of Giove Mountain to see the wonderful landscape of the valley of Patresi, going down to Marciana. We reach the inhabited and then we come back to Poggio.

Meeting: h.10.00 in Poggio

Difficulty: medium

Reservation: Laura Lucchini 334 139261,

[ceaarcipelagotoscano@gmail.it](mailto:ceaarcipelagotoscano@gmail.it)



## Domenica 4 aprile/Sunday 4 April



### Elba orientale

#### **N°04 - PERCORSO PIETRE ROSSE**

Percorso dalla spiaggia di Nisportino alla selvaggia Cala dei Mangani, attraversando la scogliera dove si possono osservare i voli degli uccelli marini, con panoramiche spettacolari tra la macchia mediterranea ed il mare.

Ritrovo ore 9,30 alla Casa del Parco di Rio Elba ai "Lavatoi" con auto al seguito

Durata: 6 ore

Difficoltà: impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### East Elba

#### **N°04 - FOOTPATH RED STONES**

Footpath from Nisportino beach to wild Cala dei Mangani, cross the cliff, where you can see the seabirds' flying in a wonderful landscape between Mediterranean vegetation and the sea.

Meeting: h.9.30 am at "Park House" of Rio Elba, at "Lavatoi", by car

Time: 6 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### Elba centrale

#### **N°05 - CAPO STELLA**

Passeggiata lungo la penisola di Capo Stella, attraverso i boschi di pini e la macchia mediterranea, che si allunga sul mare mostrando splendidi scorci della costa sud e delle isole Gemini.

Ritrovo ore 14.30 presso la spiaggia di Margidore

Durata: 3,5 ore

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### Central Elba

#### **N°05 - CAPE STELLA**

Walk along Cape Stella peninsula, through pine forests and Mediterranean macchia till the sea, showing slices of South coast and the Gemini isles.

Meeting: h. 14.30 pm at Margidore beach

Time: 3 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### Elba occidentale

#### **N°06 - PERCORSO DI SAN BARTOLOMEO**

Immersi in paesaggi granitici dalla rigogliosa vegetazione, risaliremo le pendici del Monte Capanne tra i profumi della macchia mediterranea, spaziando con lo sguardo sul versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo e Giglio.

Ritrovo ore 9,30 a Pomonte in Piazza della Chiesa.

Durata 7 ore

Difficoltà: impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### West Elba

#### **N°06 - Footpath of San Bartolomeo**

Surrounded by the granite landscape with a flourishing vegetation, we climb the slopes of Capanne Mountain among Mediterranean vegetation scents, watching the Southern side of Elba till the isles of Pianosa, Montecristo and Giglio.

Meeting: h.9.30 am in Pomonte, in the Church Square

Time: 7 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Serata a tema organizzata da Casa Campanella Resort  
**La Biodiversità**

Conversazioni in compagnia del naturalista Francesco Mezzatesta per imparare ad osservare la Biodiversità e riconoscere gli habitat, le piante e gli animali che popolano l'Arcipelago Toscano. Appuntamento ore 17,00-18,00 presso Casa Campanella Resort, loc. Mezzacorta Capoliveri, prenotazioni tel. 328 2785835.

Theme evening organized by Casa Campanella Resort  
**The Biodiversity**

Conversations with the naturalist Francesco Mezzatesta to learn to observe the Biodiversity and to identify habitat, plants and animals which populate Tuscan Archipelago. Meeting h. 17,00-18,00 near Casa Campanella Resort, locality Mezzacorta Capoliveri, reservation tel. 328 2785835.



Lunedì 5 aprile/Monday 5 April



Elba orientale

**N°07 - LE ALTURE ORIENTALI DA MONTE SERRA A MONTE STREGA**

Un percorso ad anello con alternanza di tratti di salita e panorami suggestivi sul versante orientale dell'Elba, tra i profumi della macchia mediterranea. Si farà tappa all'Eremo di Santa Caterina dove si svolge la Festa della Sportella.

Ritrovo alle ore 9.30 a Rio nell'Elba in Piazza della Chiesa.

Durata: 8 ore

Difficoltà: impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

**N°07 - THE EASTERN HIGHLANDS FROM MOUNT SERRA TO MOUNT STREGA**

A circular footpath between uphill and suggestive landscapes on the Eastern side of Elba, among Mediterranean vegetation scents. We can stop at Eremo of Santa Caterina, where there is the party called "Festa della Sportella".

Meeting: h.9.30 am in Rio nell'Elba in the Church Square

Time: 8 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba occidentale

**N°08 - PICCOLI BRUCHI CRESCONO**

Passeggiata con i più piccoli attraverso il Santuario delle Farfalle, per assistere alla metamorfosi da bruco a farfalla attraverso il racconto e l'animazione della giovane attrice Valentina Bechi.

Ritrovo alle ore 10.00 nell'area attrezzata del Monte Perone

Durata 3 ore

Difficoltà: facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

**N°08 - LITTLE CATERPILLARS ARE GROWING**

Walk with the children through the Sanctuary of the Butterflies, to watch the metamorphosis from caterpillar to butterfly through the story and animation of the young actress Valentina Bechi.

Meeting: h.10.00 am at the pic nic area of Monte Perone

Time: 3 hours

Difficulty: easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Mercoledì 7 aprile/Wednesday 7 April

**Corso di composizione floreale classica**

Un incontro presso la Casa del Parco di Marciana alle ore 16,00 per imparare la composizione floreale classica, in compagnia della Sig.ra Maria Lonia Fiorillo Anselmi, che potrete contattare al tel 0565 908233 per avere ogni informazione sul materiale da portare con voi e per prenotare la vostra partecipazione.

**Corso di composizione floreale classica**

Un incontro presso la Casa del Parco di Marciana alle ore 16,00 per imparare la composizione floreale classica, in compagnia della Sig.ra Maria Lonia Fiorillo Anselmi, che potrete contattare al tel 0565 908233 per avere ogni informazione sul materiale da portare con voi e per prenotare la vostra partecipazione.

**Escursione nel Parco con Acquaviva Village Camping**  
**WALKING THE BLUE WAY**

Trekking di mezza giornata da Acquaviva a Scaglieri/Biodola e ritorno con guida ambientale in lingua italiana, inglese e tedesca. Al rientro dall'escursione, la Direzione del Villaggio offrirà ai partecipanti una "spaghetтата" (per info e prenotazioni tel 0565 919103 [info@campingacquaviva.it](mailto:info@campingacquaviva.it)) Ritrovo alle ore 9.00 presso Acquaviva Village Camping, organizzatore dell'iniziativa.

Durata: 4 ore

Difficoltà : medio /facile.

**Excursion in the Park Acquaviva Village Camping**  
**WALKING THE BLUE WAY**

Half day trekking from Acquaviva to Scaglieri/Biodola and return with environmental guide in Italian, English and German. After excursion, the Direction of the Village will offer a "spaghetтата" to participants (for info and reservation tel 0565 919103 [info@campingacquaviva.it](mailto:info@campingacquaviva.it)) Meeting: h.9.00 near Acquaviva Village Camping, the organizer

Time: 4 hours

Difficulty: medium/easy



## Giovedì 8 aprile/Thursday 8 April

Escursione nel Parco con Agenzia Viaggi Brignetti  
**I Suoni della Natura**  
Passeggiando ascoltando la Natura, trekking con partecipazione gratuita su prenotazione presso Agenzia Viaggi Brignetti 349 7940864.  
Difficoltà: media

Excursion in the Park with Agenzia Viaggi Brignetti  
**The Sounds of Nature**  
We walk listening to Nature, trekking with free participation on reservation at Agenzia Viaggi Brignetti 349 7940864.  
Difficulty: medium

## Venerdì 9 aprile/Friday 9 April



Elba occidentale

### N°09 - LA GROTTA DEL SANTO

Percorso attraverso l'antico borgo di Marciana, poi un castagneto di rara bellezza che ricorda i boschi incantati delle fiabe, per raggiungere l'eremo e la Chiesa di San Cerbone.

Ritrovo ore 15.00 a Marciana, Porta dei Lorena.

Durata 3 ore

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

### N°09 - SANTO'S CAVE

Footpath through Marciana ancient village, then a wonderful chestnut, which is like the enchanted woods of fairy tales, to reach the hermitage and San Cerbone Church.

Meeting: h.15.00 pm in Marciana, "Porta dei Lorena."

Time: 3 hours

Difficoltà: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba orientale

### N°10 - L'ELBA SPAGNOLA

Percorso costiero ai piedi delle possenti mura difensive del Forte S. Giacomo, attraversando la spiaggia di Barbarossa, con possibilità di arrivare al Santuario della Madonna del Monserrato.

Ritrovo alle ore 15.00 a Porto Azzurro all'ingresso di Forte S. Giacomo.

Durata 3 ore

Difficoltà: facile.

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

### N°10 - SPANISH ELBA

Coastal Footpath under the powerful defensive walls of Forte S. Giacomo, crossing Barbarossa beach, until Madonna del Monserrato Sanctuary.

Meeting: h.15.00 pm in Porto Azzurro at the entrance of Forte S. Giacomo.

Time: 3 hours

Difficulty: easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

## Sabato 10 aprile/Saturday 10 April



**Collegamento diretto A/R in barca dall'Elba all'Isola del Giglio per partecipare alla Giornata Ecologica di pulizia delle spiagge del Giglio, per informazioni e prenotazioni [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)**

**Direct link by boat from Elba to Giglio to attend the Ecological Day cleaning Giglio's beaches, for information and reservations [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)**



Elba orientale

### N°11 - NON PERDERE LA BUSSOLA... ORIENTEERING A CALAMITA

I partecipanti si organizzeranno in squadre e, utilizzando la carta e la bussola, dovranno orientarsi per completare il percorso della gara, che si svolgerà nello scenario della suggestiva zona mineraria alle pendici del Monte Calamita.

Ritrovo ore 10.00 al parcheggio antistante la Fattoria Le Ripalte, Capoliveri

Durata: 5 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

### N°11 - DON'T LOSE THE COMPASS... ORIENTEERING IN CALAMITA

Participants will organize themselves into teams and, using the map and the compass, they have to orientate themselves to complete the racetrack, located in the beautiful scenery of mining area at the slopes of Calamita Mountain.

Meeting: h.10.00 am in the parking in front of the Farm "Le Ripalte", in Capoliveri

Time: 5 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba centrale

### **N°12 - IL SOGNO DI COSIMO**

Visita guidata alla città medicea di Portoferraio, con sosta presso la Torre della Linguella, dove Pertini fu recluso nel 1933, di cui ci illustreranno le vicende gli esperti del Circolo Culturale Pertini.

Ritrovo ore 17,00 al posteggio grande davanti a Panelba a Portoferraio

Durata 3 ore

Difficoltà: facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Central Elba

### **N°12 - COSIMO'S DREAM**

Tour to the medicean town of Portoferraio, with a stop at the Tower of Linguella where Pertini was imprisoned in 1933, which we will illustrate the events experts Cultural Club Pertini.

Meeting h.17,00 p.m. at the parking in front of Panelba in Portoferraio

Time: 3 hours

Difficulty: easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Elba occidentale

### **N°13 - IL SANTUARIO TRA I CASTAGNI**

Dopo la visita del borgo di Marciana, si percorre la Via Crucis fino al Santuario della Madonna del Monte, luogo preferito da Napoleone per ammirare la Corsica e rientro al punto di partenza.

Ritrovo ore 10 da Marciana , piazzale della cabinovia.

Durata: 2 ore e mezzo.

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

West Elba

### **N°13 - THE SANCTUARY AMONG CHESTNUT**

After visiting Marciana village, you can go trough the Crucis Way till to Madonna del Monte Sanctuary, Napoleon's favorite place to admire Corsica.

Meeting: h.10,00 am in Marciana, cableway's large square

Time: 2 hours and half.

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Escursione nel Parco con Agenzia Bruno Viaggi  
**"Trekking alla scoperta della geologia elbana"**

Una giornata da trascorrere su un sentiero in compagnia di un geologo alla scoperta degli eventi che hanno portato alla formazione dell'isola d'Elba. Durata: 6 ore, costo € 10,00 a persona; prenotazione presso Agenzia Bruno Viaggi 0565 907380.

Excursion in the Park with Agenzia Bruno Viaggi  
**"Trekking discovering the geology of Elba"**

Spend a day on a trail together with a geologist to discover events, which led to the formation of the Isle of Elba. Time: 6 hours, price € 10,00 per person; reservation at Agenzia Bruno Viaggi 0565 907380.

Evento organizzato da Casa Campanella Resort  
**Disegna la tua cartolina dall'Elba**

Gli artisti naturalisti vi insegneranno a disegnare con l'acquarello la vostra cartolina dell'Elba e vi spiegheranno le tecniche del disegno naturalistico. Durante il weekend saranno esposti i bellissimi disegni ad acquarello che ritraggono ambienti naturali con la flora e la fauna selvatica. Per informazioni e prenotazioni Casa Campanella Resort Loc. Mazzacorta Capoliveri 328 2785835.

Event organized by Casa Campanella Resort  
**Picture your postcard from Elba**

The naturalist artists will teach you to picture with "acquarello" your postcard of Elba and will explain you the techniques of naturalistic drawing. During the weekend, will be exposed the beautiful pictures with "acquarello", which portray natural environments with wild flora and fauna. For information and reservation Casa Campanella Resort Loc. Mazzacorta Capoliveri 328 2785835.

## **Domenica 11 aprile/Sunday 11 April**



Elba occidentale

### **N°14 - LA NECROPOLI DEGLI ILVATES**

Il percorso si snoda tra le essenze mediterranee di mirto, erica e lentisco ed i resti di un'antica necropoli e dei caprili, per osservare dall'alto lo splendido golfo di Fetovaia.

Ritrovo alle ore 9.30 al parcheggio antistante la spiaggia di Fetovaia.

Durata; 5 ore

Difficoltà: impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

### **N°14 - THE "ILVATE'S" NECROPOLI**

The footpath is between the Mediterranean scents of myrtle, heather and mastic and the ruins of ancient Necropolis and of "caprili" (the old houses of shepherds). Here you can observe the wonderful Fetovaia gulf.

Meeting: h.9.30 am in the parking in front of Fetovaia beach.

Time: 5 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba centrale

### **N°15 - LE FORTIFICAZIONI DI MONTE ORELLO**

Si sale seguendo un viottolo fino alla sommità del monte Orello, dove si trovano numerose postazioni militari risalenti alla seconda guerra mondiale, rientrando da un percorso parallelo.

Ritrovo ore 10.00 a Campo ai Peri.

Durata: 6 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Central Elba

### **N°15 - FORTIFICATIONS OF ORELLO MOUNTAIN**

We climb along a footpath to the top of Orello Mountain, where there are a lot of military posts of the Second World War.

Meeting: h.10.00 am in Campo ai Peri.

Time: 6 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba orientale

### **N°16 - ANELLO DEL MAUSOLEO A CAVO**

Un semplice percorso ad anello che sale sui fianchi del colle Lentisco affacciandosi a tratti sul mare per giungere al Mausoleo Tonietti, particolare struttura ideata dall'architetto Coppedè.

Ritrovo ore 10.00 a Cavo sul lungomare

Durata: 3 ore

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

### **N°16 - LOOP OF MAUSOLEUM IN CAVO**

A circular and easy footpath, rising flanks of Lentisco hill near the sea, arriving to Tonietti Mausoleum, a particular building designed by the architect Coppedè.

Meeting: h 10.00 am in Cavo, waterfront

Time: 3 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Percorso gara

### **N°17 - 3° ELBA TRAIL Eleonora per vincere**

Gara di corsa 35 Km da affrontare sui sentieri dal mare alle pendici del Monte Capanne con dure salite e impervie discese.

Partenza da Marciana Marina

Difficoltà: impegnativo

Web: [www.atleticaisoladelba.it](http://www.atleticaisoladelba.it)

E-mail: [atleticaisoladelba@alice.it](mailto:atleticaisoladelba@alice.it)

Trail race

### **N° 17 - 3° ELBA TRAIL Eleonora to win**

35 km Foot race on the trails from the sea to the slopes of Capanne Mountain, with tough climbs and impervious downhills.

Meeting in Marciana Marina

Difficulty: challenging

Web: [www.atleticaisoladelba.it](http://www.atleticaisoladelba.it)

E-mail: [atleticaisoladelba@alice.it](mailto:atleticaisoladelba@alice.it)

Escursione nel Parco con CEA Legambiente  
**Camminando tra i profumi**

Itinerario costiero di grande interesse naturalistico e paesaggistico, la straordinaria bellezza delle fioriture primaverili incastonata tra le prodigiose forme di granito incanta i sensi. Dalla macchia alle trasparenze del mare nelle calette, giochi di colori e di profumi. Il ritorno a Marciana Marina seguirà il Sentiero dei Profumi.

Ritrovo ore 10.00 a Marciana Marina

Difficoltà: media

Prenotazioni: Laura Lucchini 334 139261  
[ceaarcipelagotoscano@gmail.it](mailto:ceaarcipelagotoscano@gmail.it)

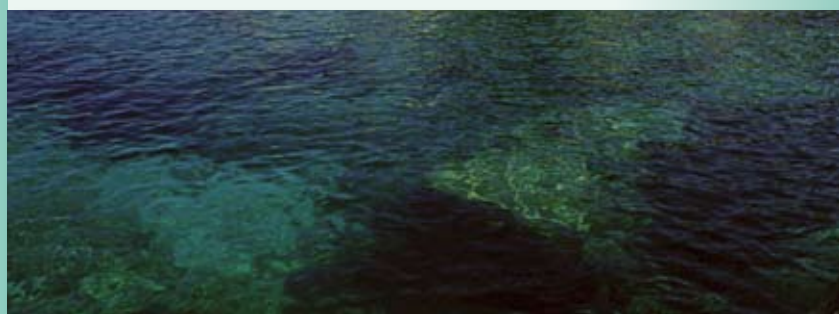
Excursion in the Park with CEA Legambiente  
**Walking among scents**

A coastal footpath of great natural and landscape interesting, the extraordinary beauty of spring blooms, among granite shapes, enchants the senses. From macchia to the clear sea in the creeks, colour and scent games. Return to Marciana Marina along the Trail Perfumes.

Meeting: h. 10.00 in Marciana Marina

Difficulty: medium

Reservation: Laura Lucchini 334 139261  
[ceaarcipelagotoscano@gmail.it](mailto:ceaarcipelagotoscano@gmail.it)



## Venerdì 16 aprile/Friday 16 April



Elba orientale

### N°18 - GITA LUNGA NELLA MINIERA DI RIO

Si attraversa la miniera di Rio toccando i principali cantieri di estrazione per giungere in prossimità del grande anfiteatro estrattivo di Valle Giove.

Ritrovo ore 15.00 al Museo dei Minerali a Rio Marina  
Durata 4 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

### N°18 - LONG TRIP MINE OF RIO

We cross the mine of Rio, along the main extraction sites to arrive to the big extractive amphitheater of Valle Giove.

Meeting: h.15.00 pm at Minerals Museum in Rio Marina Parco Minerario

Time: 4 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Evento organizzato da Casa Campanella Resort

### Disegna la tua cartolina dall'Elba

Gli artisti naturalisti vi insegneranno a disegnare con l'acquarello la vostra cartolina dell'Elba e vi spiegheranno le tecniche del disegno naturalistico. Durante il weekend saranno esposti i bellissimi disegni ad acquarello che ritraggono ambienti naturali con la flora e la fauna selvatica.

Per informazioni e prenotazioni Casa Campanella Resort Loc. Mazzacorta Capoliveri 328 2785835.

Event organized by Casa Campanella Resort

### Picture your postcard from Elba

The naturalist artists will teach you to picture with "acquarello" your postcard of Elba and will explain you the techniques of naturalistic drawing. During the weekend, will be exposed the beautiful pictures with "acquarello", which portray natural environments with wild flora and fauna.

For information and reservation Casa Campanella Resort Loc. Mazzacorta Capoliveri 328 2785835.

## Mercoledì 14 aprile/Wednesday 14 April

### Corso di composizione floreale orientale e creativa

Un incontro presso la Casa del Parco di Marciana alle ore 16,00 per imparare la composizione floreale ed in particolare la composizione orientale e la composizione libera creativa, in compagnia della Sig.ra Maria Lonia Fiorillo Anselmi, che potrete contattare al tel 0565 908233 per avere ogni informazione sul materiale da portare con voi e per prenotare la vostra partecipazione.

### Corso di composizione floreale orientale e creativa

Un incontro presso la Casa del Parco di Marciana alle ore 16,00 per imparare la composizione floreale ed in particolare la composizione orientale e la composizione libera creativa, in compagnia della Sig.ra Maria Lonia Fiorillo Anselmi, che potrete contattare al tel 0565 908233 per avere ogni informazione sul materiale da portare con voi e per prenotare la vostra partecipazione.



Elba occidentale

### N°19 - L'ANELLO DEI PROFUMI

Camminata in Val di Cappone lungo il sentiero adottato da Legambiente, immerso tra le essenze della macchia mediterranea che in primavera si colora delle fioriture.

Ritrovo ore 14.30 a Marciana Marina presso la Torre  
Durata 3 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

### N°19 - THE RING OF SCENTS

Circular footpath of Val di Cappone through the scent trail, in Mediterranean vegetation, which blooms in spring.

Meeting: h.14.30 pm in Marciana Marina near the Tower

Time: 3 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



## Sabato 17 aprile/Saturday 17 April



Elba orientale

### N°20 - LA MONTAGNA MAGNETICA

Percorrendo una strada panoramica di notevole bellezza si raggiungono le miniere a cielo aperto del promontorio di Calamita, con prevalente mineralizzazione a magnetite.

Ritrovo ore 9.30 in Piazza del Cavatore a Capoliveri

Durata 7 ore

Difficoltà: impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Proposta Amico Asino: durante il percorso dell'escursione n.20 sarà possibile farsi accompagnare da un asinello che ci aiuterà a portare i bagagli e ci insegnerà i passi del camminare lento. Per prenotare l'asinello (costo 5,00 euro) contattare Fabio Falagiani, 340/2733917, ritrovo in Piazza del Cavatore a Capoliveri

East Elba

### N°20 - THE MAGNETIC MOUNTAIN

Going through a beautiful scenic route, we reach the opencast mines of Calamita headland, with magnetite mineralization..

Meeting: h.9.30 am in Cavatore Square in Capoliveri

Parco Minerario

Time: 7 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Proposal "Friend Donkey": during the footpath of the excursion n. 02, it will be possibile to be accompanied by a donkey, which will help you to carry luggage and will teach us the steps of walking slowly. To reserve the donkey (price € 5,00) contact Fabio Falagiani, 340/2733917, meeting in Piazza del Cavatore in Capoliveri.



Elba centrale

### N°21 - L'ANELLO DI SAN MARTINO

Percorso attraverso la bellissima lecceta, fino alla galleria di vegetazione lungo la strada forestale, fino al Poggio del Mulino a Vento, dove il panorama sull'Elba è mozzafiato.

Ritrovo ore 9,30 al parcheggio della Residenza

Napoleonica

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Central Elba

### N°21 - THE RING OF SAN MARTINO

Circular footpath through the beautiful holm oak wood, among the vegetation tunnel, till to "Poggio del Mulino a Vento", where you can see a wonderful landscape of Elba.



Meeting: h.9,30 am at the parking of Napoleon's Residence

Time: 4 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba occidentale

### N°22 - LA VALLE DI POMONTE

Immersi in paesaggi granitici dalla rigogliosa vegetazione, risaliremo la più grande vallata del Capanne, tra piccoli corsi d'acqua, macchia mediterranea, vecchi terrazzamenti e boschi di castagno e ontano, per salire sul crinale che domina la valle e rientrare a Pomonte. Un membro di ITALIA NOSTRA Elba e Giglio sarà presente durante l'escursione e offrirà ai partecipanti una degustazione al termine della passeggiata.

Ritrovo ore 9,30 a Pomonte in Piazza della Chiesa.

Durata 8 ore

Difficoltà: impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

### N°22 - POMONTE'S VALLEY

Here we can see granite landscapes with flourishing vegetation along the big valley of Capanne, among small rivers, Mediterranean macchia, old terracing and woods of chestnut and alder, reaching the ridge which overrules the valley and coming back to Pomonte. A member of ITALIA NOSTRA Elba and Giglio will be present during the excursion and will offer to participants a tasting at the end of the walk.

Meeting: h.9,30 am in Pomonte in the Church Square.

Time: 8 hours

Difficulty: very challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



## Domenica 18 aprile/Sunday 18 April



### Elba occidentale **N°23 - IL CAMMINO DELLE ERBE DI MONTE SAURINO**

Passeggiata attraverso la macchia mediterranea ed i boschi di lecci ad alto fusto, punteggiati da affioramenti granitici tipici della zona. Accompagnati dal rumore del mare, che si scorge di tanto in tanto con bellissimi panorami, lungo il percorso si incontrano molte erbe spontanee utilizzate nella tradizione culinaria.

Ritrovo ore 9,30 in Piazza del Mare a Sant'Andrea  
Durata 3 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### West Elba **N°23 - THE WALK OF THE HERBS OF MONTE SAURINO**

Walk through the macchia and forests of tall oaks, dotted with granite outcrops typical of the place. Hearing the noise of the sea, which can be seen from time to time with beautiful scenery along the route, you will encounter many wild herbs used in traditional culinary.

Meeting: h.9,30 am in Sant'Andrea in Piazza del Mare.

Time: 3 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### Cena a tema organizzata dall'Hotel Cernia **"Le erbe a tavola"**

Il ristorante dell'Hotel Cernia a Sant'Andrea propone una cena a base di erbe selvatiche abbinata a piatti tradizionali della cucina elbana. Per prenotazioni tel. 0565 908210, [www.hotelcernia.it](http://www.hotelcernia.it)

Theme dinner organized by Hotel Cernia

### **The herbs at the table**

The Hotel restaurant in Sant'Andrea proposes a dinner of wild herbs combined with traditional dishes of Elba. For reservations tel. 0565 908210, [www.hotelcernia.it](http://www.hotelcernia.it)

### Elba centrale **N°24 - IL COLLE DI SANTA LUCIA**

Percorso che conduce al Santuario di Santa Lucia (240msl) dove esisteva l'abitato medievale di Luceri, dal colle si gode di un bel panorama sul golfo e sulla città di Portoferraio.

Ritrovo ore 10.00 davanti alla cava della Sales a Colle Reciso

Durata 2 ore

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### **Leggere Montecristo**

La misteriosa isola di Montecristo sarà descritta prendendo spunto da varie pubblicazioni passate e recenti, descritte da Marcello Camici, autore del libro "Montecristo. Isola del Tesoro" e con la collaborazione dell'Associazione Amici di Montecristo Ore 18,00 presso la Sala della Gran Guardia a Portoferraio

### **Read Montecristo**

The mysterious island of Montecristo will be described taking a cue from various past and recent publications, described by Marcello Camici, author of "Monte Cristo. Treasure Island" and with the collaboration of the Friends of Monte Cristo 18.00, at the Sala della Gran Guardia in Portoferraio

### Mostra di quadri a cura dell'Hotel Danila

#### **"Le magie dell'Isola"**

Mostra dei quadri di Gabriella Volpini, a seguire viene proposta una cena tipica elbana "Degustazione" al costo di € 25,00.

Per prenotazioni: Hotel Danila Loc Scaglieri 21 Portoferraio, Tel: 0565-969915-969864 fax: 969865 email: [info@hoteldanila.it](mailto:info@hoteldanila.it) sito web: [www.hoteldanila.it](http://www.hoteldanila.it)

### Exhibition of paintings by Hotel Danila

#### **"The magic Island"**

Exhibition of paintings of Gabriella Volpini, then is proposed a typical dinner "Tasting" price € 25,00.

For reservation: Hotel Danila Loc Scaglieri 21 Portoferraio, Tel: 0565-969915-969864 fax: 969865 email: [info@hoteldanila.it](mailto:info@hoteldanila.it) web site: [www.hoteldanila.it](http://www.hoteldanila.it)

### Escursione nel Parco organizzata dall'Agenzia Tesi Viaggi **"Passeggiata napoleonica alla Madonna del Monte"**

Accompagnati dall'arch. Silvestre Ferruzzi appassionato della storia dell'Elba. A tutti i partecipanti verrà fornita una scheda informativa sul percorso. Al ritorno a Marciana una piccola merenda presso il Bar la Porta con castagnaccio e bruschette accompagnate da un autentico Vino DOC dell'Elba.

Ritrovo: ore 09.30 a Marciana  
Costo € 15,00 a persona (min. 15 pax)

Per prenotazioni: Agenzia Tesi Viaggi tel. 0565 930222.

### Excursion in the Park organized by Agenzia Tesi Viaggi **"Napoleonic walking to Madonna del Monte"**

You will be accompanied by the architect Silvestre Ferruzzi, lover of history of Elba. An information sheet on the footpath is given to all participants. Come back to Marciana and the Bar la Porta gives you a snack with chestnut cake, bruschetta and DOC wine of Elba.

Meeting: h.09.30 in Marciana  
Price € 15,00 per person (min. 15)

For reservation: Agenzia Tesi Viaggi tel. 0565 930222.



Central Elba

### N°24 - THE HILL OF SAINT LUCIA

Path that leads to the Shrine of Saint Lucia (240 msl) where there was the medieval town of Lucera; from the hill you can enjoy a beautiful view over the bay and the town of Portoferraio.

Meeting h. 10.00 in front of Sales' cave at Colle Reciso

Time: 2 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba orientale

### N°25 - MONTE GROSSO E LE ROCCE DELL'ELBA ORIENTALE

Percorso ad anello con partenza da Cavo attraverso Monte Grosso e le rocce dell'Elba orientale, fino a dominare il Canale di Piombino, attraversando ampie distese di macchia mediterranea.

Ritrovo ore 10.00 a Cavo sul lungomare

Durata 6 ore

Difficoltà: impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

### N°25 - MONTE GROSSO AND EAST ELBA ROCKS

The Circular footpath starts from Cavo through Monte Grosso and East Elba rocks, overruling the drain of Piombino, crossing large spreads of Mediterranean vegetation.

Meeting: h.10.00 am in Cavo, waterfront

Time: 6 hours

Difficulty: medium-challenging

Reservations [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Western Elba

### N°26 - THE PATH OF THE GOLDEN THREAD

Walk the Path of the inauguration led dedicated to visually impaired, on the slopes of Monte Perone. The trail runs for about a mile and is a short and scenic nature trail suitable for all, with a handrail that accompanies the visually impaired to reach the end point, where are located the explanatory tables and benches for rest.

Meeting: h 10.00 a.m. at the picnic area of Mount Perone.

Time: 3 hours

Difficulty: Medium

Reservations [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### Corso di composizione floreale su tronchi, cortecce, ghirlande, cestini

Un incontro presso la Casa del Parco di Marciana alle ore 16,00 per imparare la composizione floreale ed in particolare la composizione su tronchi, cortecce, ghirlande, cestini, in compagnia della Sig.ra Maria Lonia Fiorillo Anselmi, che potrete contattare al tel 0565 908233 per avere ogni informazione sul materiale da portare con voi e per prenotare la vostra partecipazione, costo 5 euro.

## Mercoledì 21 aprile/Wednesday 21 April



Elba occidentale

### N°26 - IL PERCORSO DEL FILO D'ORO

Passeggiata di inaugurazione sul sentiero guidato dedicato agli ipovedenti, sui fianchi del Monte Perone. Il sentiero si sviluppa per circa un chilometro ed è un breve percorso didattico e panoramico adatto a tutti, con un corrimano che accompagna gli ipovedenti fino a raggiungere il punto di arrivo, dove sono collocate le tavole esplicative e le panchine per la sosta.

Ritrovo ore 10.00 presso l'area attrezzata del Monte Perone.

Durata: 3 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



**Giovedì 22 aprile/Thursday 22 April**

Escursione nel Parco con Agenzia Viaggi Brignetti  
**I Suoni della Natura**

Passeggiando ascoltando la Natura, trekking con partecipazione gratuita su prenotazione presso Agenzia Viaggi Brignetti 349 7940864.

Difficoltà: media

Excursion in the Park with Agenzia Viaggi Brignetti  
**The Sounds of Nature**

We walk listening to Nature, trekking with free participation on reservation at Agenzia Viaggi Brignetti 349 7940864.

Difficulty: medium

**Venerdì 23 aprile/Friday 23 April**



Elba occidentale

**N°27 - ALLA SCOPERTA DELLA BIODIVERSITÀ**

Percorso nella natura tra macchia mediterranea e coste marine, osservando gli uccelli migratori, le rare specie di felci, le concrezioni granitiche, minuscoli insetti, piccoli mammiferi ed orchidee spontanee. Si raggiungono le loc. Maciarello e la Cala, rientrando su uno splendido percorso costiero.

Ritrovo ore 14.30 a Capo Sant'Andrea, piazzetta sul mare

Durata: 3 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)



West Elba

**N°27 - DISCOVERING BIODIVERSITY**

Footpath deep in Mediterranean vegetation and seashores, observing migratory birds, rare species of ferns, granite formations, tiny insects, small mammals and natural orchids. We reach Maciarello and Cala, and we come back through a beautiful coastal footpath.

Meeting: h. 14.30 pm in Capo Sant'Andrea, Square on the sea

Time: 3 hours

Difficulty: medium

Reservations [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)

Evento proposto dall'Hotel Da Giacomino  
**Merenda in terrazza**  
Nel primo pomeriggio l'Hotel Da Giacomino a Sant'Andrea propone una merenda in terrazza con dolci tipici.  
Per prenotazioni 0565 908010

Event proposed by Hotel Da Giacomino  
**Snack on the terrace**

In the early afternoon at the Hotel Da Giacomino at Sant'Andrea proposes a snack on the terrace with traditional sweets.  
0565 908010 for reservations

Elba orientale

**N°28 - GITA ALL'EREMO**

Visita del borgo di Rio nell'Elba e passeggiata fino all'Eremo di Santa Caterina, con il suo orto dei semplici, da dove si apre una splendida vista sul versante orientale dell'Elba.

Ritrovo alle ore 14.30 presso la piazza di Rio nell'Elba.

Durata 3 ore

Difficoltà: facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)

East Elba

**N°28 - EXCURSION TO EREMO**

Visit the village of Rio nell'Elba and walk until the Eremo of Santa Caterina, with its "Orto dei Semplici", where you can see a beautiful view of East side of Elba.

Meeting: h. 14.30 pm in the Square of Rio nell'Elba.

Time: 3 hours

Difficulty: easy

Reservation [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)

Escursione nel Parco organizzata da Il Viottolo  
**La Macchia, i suoi sapori e i suoi profumi**  
Escursione alla scoperta delle piante commestibili della macchia mediterranea

Ritrovo: ore 16,00 a San Piero  
Costo € 7,00 a persona

Per prenotazioni: Il Viottolo 329 7367100

Excursion in the Park organized by Il Viottolo  
**Macchia, its flavours and scents**  
Excursion to explore the eatable plants of Mediterranean Macchia

Meeting: h. 16,00 in San Piero  
Price € 7,00 per person

For information: Il Viottolo 329 7367100



## Sabato 24 aprile/Saturday 24 April



**Elba occidentale**  
**N°29 - PASSEGGIANDO TRA I MOSTRI DI PIETRA**  
Percorso in compagnia di Nello Anselmi, autore del "Mostri di pietra e leggende dell'Arcipelago" verso la Madonna del Monte alla scoperta del fantastico mondo di granito, forgiato dalla salsedine, dalla pioggia e dal vento, con la creazione di figure fantastiche.



Un membro di ITALIA NOSTRA Elba e Giglio sarà presente durante l'escursione e offrirà ai partecipanti una degustazione al termine della passeggiata.

*Ritrovo ore 16.00 alla Casa del Parco di Marciana.*

*Durata 3 ore*

*Difficoltà: medio facile*

*Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)*



**West Elba**  
**N°29 - WALKING AMONG MONSTERS OF ROCK**  
Footpath together with Nello Anselmi, author of "Mostri di pietra e leggende dell'Arcipelago". We reach Madonna del Monte to discover the fantastic granite world forged by salt, rain and wind, making fantasy figures. A member of ITALIA NOSTRA Elba and Giglio will be present during the excursion and will provide participants with a tasting at the end of the walk.

*Meeting: h.16.00 pm at the Park House of Marciana.*

*Time: 3 hours*

*Difficulty: medium-easy*

*Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)*



**Elba centrale**  
**N°30 - L'ANTICA VIA DELLE CARBONAI**

Percorso costiero ad anello tra Procchio, Lamaia e Porticciolo che, tra piccole spiagge e insenature, si snoda all'interno di fitti boschi di leccio, sfruttati fino a pochi decenni fa per la produzione del carbone.

*Ritrovo ore 9,30 al parcheggio di Campo all'Aia*

*Durata: 4 ore*

*Difficoltà: media*

*Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)*



**Central Elba**  
**N°30 - THE ANCIENT WAY OF CHARCOALS**

Coastal and circular footpath in Procchio, Lamaia and Porticciolo, among small beaches and creeks, among flourishing woods of holm, used until few years ago for the production of coal.

*Meeting: h.9,30 am at the parking of Campo all'Aia*

*Time: 4 hours*

*Difficulty: medium*

*Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)*



**Elba orientale**  
**N°31 - L'ANELLO DEL MONSERRATO**

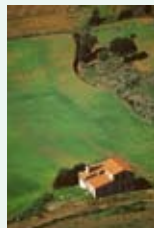
Percorso nell'antica Elba spagnola, salendo con un ripido sentiero lungo i fianchi del monte Castello per passare in prossimità del suggestivo Santuario del Monserrato.

*Ritrovo ore 10.00 a Porto Azzurro*

*Durata 7 ore*

*Difficoltà: impegnativo*

*Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)*



**East Elba**  
**N°31 - CIRCULAR RAID OF MONSERRATO**

Circular footpath through the ancient Spanish Elba, climbing steep path along the flanks of Castello Mountain to pass near the suggestive Sanctuary of Monserrato.

*Meeting: h.10.00 am in Porto Azzurro*

*Time: 7 hours*

*Difficulty: challenging*

*Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)*

*Incontro e cena a tema organizzati dall'Hotel Corallo*  
**Una chiacchierata in cucina**  
L'Hotel Corallo di Pomonte propone alle 18,30 una chiacchierata in cucina in compagnia della Dott.ssa Valeria Barbagli per raccontare le tradizioni della cucina elbana con l'utilizzo di erbe aromatiche spontanee e conoscere reciprocamente le abitudini alimentari scambiandosi opinioni. Per prenotazioni tel. 0565 906042, [info@elbacorallo.it](mailto:info@elbacorallo.it)

**Elba in tavola**  
L'Hotel Corallo di Pomonte propone una cena a base di prodotti della tradizione locale offerti dal territorio, con i "sapori del nostro mare e i profumi della nostra terra". Per prenotazioni tel. 0565 906042, [info@elbacorallo.it](mailto:info@elbacorallo.it).

*Meeting and theme dinner organized by Hotel Corallo*  
**A talk in the kitchen**  
The Hotel Corallo of Pomonte proposes at 18.30 o'clock a talk in the kitchen with Dr. Valeria Barbagli, to convey the traditions of the elban cuisine, using aromatic herbs and learning about each other's eating habits by exchanging views. For reservations tel. 0565 906042, [info@elbacorallo.it](mailto:info@elbacorallo.it)

**Elba at table**  
The Hotel Corallo of Pomonte proposes a dinner with traditional and local products offered by the land, with "flavors of our sea and scents of our land". For reservation tel. 0565 906042, [info@elbacorallo.it](mailto:info@elbacorallo.it).

Serata a tema organizzata dal B&B Le Stanze del Casale  
**Una Rondine fa Primavera**

Il naturalista Francesco Mezzatesta parlerà delle azioni concrete per la salvaguardia delle rondini e della loro importanza per l'equilibrio ambientale e per la salute umana.  
Appuntamento ore 21,30 presso il B&B Le Stanze del Casale Loc. San Giovanni Portoferraio. Per prenotazioni 3357030655.

Theme evening organized by B&B Le Stanze del Casale  
**"A swallow makes Spring"**

The naturalist Francesco Mezzatesta will talk about the actions for the safeguard of swallows and their importance for the ambiental balance and for human health.  
Meeting: h.21,30 at B&B Le Stanze del Casale Loc. San Giovanni Portoferraio. For information 3357030655.

Escursione nel Parco con Agenzia Bruno Viaggi  
**"Trekking alla scoperta della geologia elbana"**

Una giornata da trascorrere su un sentiero in compagnia di un geologo alla scoperta degli eventi che hanno portato alla formazione dell'isola d'Elba. Durata: 6 ore, costo € 10,00 a persona; prenotazione presso Agenzia Bruno Viaggi 0565 907380.

Excursion in the Park with Agenzia Bruno Viaggi  
**"Trekking discovering the geology of Elba"**

Spend a day on a trail together with a geologist to discover events, which led to the formation of the Isle of Elba. Time: 6 hours, price € 10,00 per person; reservation at Agenzia Bruno Viaggi 0565 907380.

## Domenica 25 aprile/Sunday 25 April



Elba occidentale

### N°32 - LA MACCHIA DELL'OGLIERA

Il percorso si snoda attraverso la macchia mediterranea che cresce in uno dei punti con la migliore esposizione al sole. La via è caratterizzata dalla presenza di rocce e suoli diversi.

Ritrovo alle ore 14.00 al parcheggio antistante la spiaggia di Fetovaia. Possibilità di ritorno da Pomonte a Fetovaia con bus ATL di linea.

Durata 4 ore

Difficoltà: facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

### N°32 - THE MACCHIA OF OGLIERA

The footpath is among Mediterranean's macchia, which grows in one of the places with the best sunlight. The way is characterized by rocks and different grounds.

Meeting: h. 14.00 p.m. at the parking in front of Fetovaia beach. Possibility to come back from Pomonte to Fetovaia by bus ATL

Time: 4 hours

Difficulty: easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Evento organizzato dall'Hotel Montemerlo  
**Dolci ricordi**

Al termine della passeggiata n.32, l'Hotel Montemerlo di Fetovaia offre una degustazione di alcuni dei dolci più rinomati della tradizione elbana, in abbinamento con passiti e vini DOC. Partecipazione ad offerta. Per prenotazioni tel 0565 988051

[www.welcometoelba.com](http://www.welcometoelba.com)

Event organized by Hotel Montemerlo  
**Sweet remembers**

At the end of the walking n.32, the Hotel Montemerlo of Fetovaia offers a tasting of some of the most famous cakes of Elba tradition together with sweet and DOC wines. Participation to offer. For reservation tel 0565 988051

[www.welcometoelba.com](http://www.welcometoelba.com)



Elba centrale

### N°33 - IL TAMBONE TRA TERRA E MARE

Da La Foce si raggiunge la spiaggia di Fonza e si percorre una salita panoramica fino alla vetta del Tambone dal quale si ha una bella veduta sul Golfo di Campo e tutta l'Elba centrale.

Ritrovo ore 10.00 alla Foce (Marina di Campo).

Durata 6 ore

Difficoltà impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Central Elba

### N°33 - TAMBONE BETWEEN LAND AND SEA

From "La Foce" we can go along an overview slope, till the top of Monte Tambone and then we go down to reach Fonza beach.

Meeting: h.10.00 am at the Foce (Marina di Campo).

Time: 6 hours

Difficulty: medium-challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)





Elba orientale  
**N°34 - LA VECCHIA OFFICINA  
 E LE SPIAGGE BIANCHE**

Visita al museo che racconta la storia dei cantieri minerari ed escursione alle Spiagge Bianche attraverso veri e propri monumenti di archeologia industriale del Cantiere Vallone.

Ritrovo ore 14.00 in Piazza del Cavatore vicino al Comune di Capoliveri con auto al seguito.

Durata: 4 ore

Difficoltà: medio facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba  
**N°34 - THE OLD WORKSHOP  
 AND WHITE BEACHS**

Visit of the museum which tells the tale of mining sites and then excursion to the "White Beach" through monuments of industrial architecture of Vallone Yard.

Meeting: h.14.00 pm in Cavatore Square near the Municipality of Capoliveri by car

Parco Minerario

Time: 4 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Serata a tema organizzata da Casa Campanella Resort  
**La Casa della Rondine**

Il naturalista Francesco Mezzatesta parlerà delle azioni concrete per la salvaguardia delle rondini e della loro importanza per l'equilibrio ambientale e per la salute umana. Appuntamento ore 17,00-18,00 presso Casa Campanella Resort Loc. Mazzacorta Capoliveri. Prenotazioni 328 2785835.

Theme evening organized by Casa Campanella Resort  
**The House of Swallow**

The naturalist Francesco Mezzatesta will talk about the actions for the safeguard of swallows and their importance for the ambiental balance and for human health. Meeting: h. 17,00-18,00 at Casa Campanella Resort Loc. Mazzacorta Capoliveri. For information 328 2785835.



**Mercoledì 28 aprile/Wednesday 28 April**

**Corso di composizione floreale con fiori sintetici e secchi**

Un incontro presso la Casa del Parco di Marciana alle ore 16,00 per imparare la composizione floreale ed in particolare la composizione con fiori sintetici e secchi, in compagnia della Sig.ra Maria Lonia Fiorillo Anselmi, che potrete contattare al tel 0565 908233 per avere ogni informazione sul materiale da portare con voi e per prenotare la vostra partecipazione, costo 5 euro.

**Giovedì 29 aprile/Thursday 29 April**

Escursione nel Parco organizzata da Econauta  
**Dal Tramonto all'Alba**

Il mondo della luna, dei barbagianni e delle falene. Passeggiata notturna dentro la luce bianca della luna piena, avvolti in surreali paesaggi di sagome e ombre.

Ritrovo ore 20.00 a San Piero

Difficoltà: media

Durata: una notte

Costo € 60,00

Per prenotazioni 333 2653079

Excursion in the Park organized by Econauta  
**From Sunset to Sunrise**

The world of moon, owls and moths. Night walk into the white light of the full moon, wrapped in surreal landscapes of shapes and shadows.

Meeting: h.20.00 in San Piero

Difficulty: medium

Time: one night

Price: € 60,00

For reservation 333 2653079



**La Grande Traversata Elbana  
 N°35 - 1^ TAPPA GTE - IL PERCORSO ORIENTALE**

Percorso trekking lungo la Grande Traversata Elbana da Cavo a Porto Azzurro attraverso i panorami ed il verde delle montagne dell'Elba orientale.

Ritrovo ore 9.00 Cavo

Durata 8 ore.

Difficoltà: molto impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

**The Big Crossing of Elba  
 N° 35 - 1^ STOP BCE - THE EAST FOOTPATH**

Trekking footpath along the Big Crossing of Elba from Cavo to Porto Azzurro, through landscapes and green mountains of East Elba.

Meeting: h.9.00 am in Cavo

Arrival: h.17.00 pm in Porto Azzurro

Time: 8 hours

Difficulty: very challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Mostra scientifica interattiva organizzata da HYDRA FIELD  
STATION CENTRO MARINO ELBA

### Il Mondo segreto della Sabbia

Chi conosce la sabbia? Certo, la sabbia forma le spiagge, il suo ruolo come filtro naturale è ben noto, ma come habitat sembra essere un deserto, invece ospita moltissimi organismi affascinanti. Organismi nascosti o troppo piccoli per essere visti ad occhio nudo, che potrete osservare con il microscopio sotto la guida dei biologi marini dell'Istituto Hydra. In collaborazione con il PNAT, il Comune di Campo nell'Elba, l'Associazione Costa del Sole ed il contributo di Acqua dell'Elba e Zeiss.  
Durata: h.9.30-17.30, spiaggia di Fetovaia e Bar "Il Pino Solitario".

Scientific interactive exhibition organized by HYDRA FIELD  
STATION CENTRO MARINO ELBA

### The secret World of Sand

Who knows the sand? Of course, the sand forms beaches, his role as a natural filter is well known, but as habitat seems to be a desert, instead contains many fascinating organisms, which are hidden or too small to be seen with the naked eye, which you can observe with the microscope under the guidance of marine biologists of Hydra Institute. In collaboration with the PNAT, Campo nell'Elba Municipality, Costa del Sole Association and the contribution of Acqua dell'Elba and Zeiss.  
Time: h.9.30-17.30, beach of Fetovaia and Bar "Il Pino Solitario".

## Venerdì 30 aprile/Friday 30 April



### La Grande Traversata Elbana N°36 - 2^ TAPPA GTE - IL PERCORSO CENTRALE

Percorso trekking lungo la Grande Traversata Elbana da Porto Azzurro a Marina di Campo attraverso le montagne dell'Elba centrale con splendida visuale sui versanti nord e sud dell'isola.

Ritrovo ore 9.00 da Porto Azzurro

Durata 8 ore.

Difficoltà: molto impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### The Big Crossing of Elba N°36 - 2^ STOP BCE - THE CENTRAL FOOTPATH

Trekking footpath along the Big Crossing of Elba from Porto Azzurro to Marina di Campo, through mountains of Central Elba with a wonderful view of North and South slopes of the Isle.

Meeting: h.9.00 am in Porto Azzurro

Time: 8 hours

Difficulty: very challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### Elba occidentale N°37 - L'ANELLO DELLA CALA

Un percorso seguendo le vecchie mulattiere che servivano le piccole frazioni agricole del marciante arrivando fino alla suggestiva baia della Cala, rientrando a Marciana Marina con un altro viottolo.

Ritrovo ore 14.30 alla Torre di Marciana Marina

Durata: 4 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### West Elba N°37 - THE RING OF CALA

We walk on an old footpath ("mulattiera"), which links little agricultural villages of Marciana, then we go to the suggestive Cala Bay and come back to Marciana Marina through other footpath.

Meeting: h.14.30 pm at Marciana Tower in Marina

Time: 4 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### Escursione nel Parco organizzata da Econauta Dall'Alba al Tramonto

Un cammino disegnato dal sole, che inizia ammirando l'alba e termina dopo aver contemplato il tramonto. Una giornata alla scoperta dell'Elba occidentale percorrendo i sentieri meno conosciuti del massiccio del Monte Capanne.

Ritrovo ore 5.00 a Sant'Andrea

Difficoltà: media

Durata: un giorno

Costo € 60,00

Per prenotazioni: 333 2653079

### Excursion in the Park organized by Econauta From Sunrise to Sunset

A path drawn by the sun, that starts admiring the sunrise and ends after contemplating the sunset. A day of discovery of West Elba along the least known trails of the massive of Capanne Mountain.

Meeting: h. 5.00 in Sant'Andrea

Difficulty: medium

Time: one day

Price € 60,00

For reservation: 333 2653079



## Sabato 1 maggio/Saturday 1 May



### Elba orientale

#### **N°38 - LA MADONNA DELLE GRAZIE**

Dal paese di Capoliveri una vecchia mulattiera ci condurrà fino alla spiaggia della Madonna delle Grazie. Alle spalle presso una piccola valle, sorge l'omonimo santuario, meta di pellegrinaggio durante la settimana dedicata alla Beata Vergine, con visita ad un coloratissimo orto botanico.

Ritrovo alle ore 10.00 in Piazza del Cavatore a Capoliveri.

Durata 3 h

Difficoltà: medio-facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Proposta Amico Asino: durante il percorso dell'escursione n.20 sarà possibile farsi accompagnare da un asinello che ci aiuterà a portare i bagagli e ci insegnerà i passi del camminare lento. Per prenotare l'asinello (costo 5,00 euro) contattare Fabio Falagiani, 340\2733917, ritrovo in Piazza del Cavatore a Capoliveri



### East Elba

#### **N°38 - LA MADONNA DELLE GRAZIE**

We can walk on an old footpath ("mulattiera") from Capoliveri to the beach of "Madonna delle Grazie". Behind, near a small valley, rises the homonym Sanctuary, pilgrimage centre during the week dedicated to Beata Vergine with an enchanting view of a colourful botanical garden.

Meeting: h.10.00 am in Cavatore Square in Capoliveri.

Time: 3 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Proposal "Friend Donkey": during the footpath of the excursion n. 02, it will be possible to be accompanied by a donkey, which will help you to carry luggage and will teach us the steps of walking slowly. To reserve the donkey (price € 5,00) contact Fabio Falagiani, 340\2733917, meeting in Piazza del Cavatore in Capoliveri.



### Elba occidentale

#### **N°39 - IL VICINALE DEL TENDITOIO**

Sul sentiero naturale che si snoda attorno al borgo di Poggio, l'ambiente ricco di natura e di storia si presta per osservare l'avifauna di passo e stanziale.

Ritrovo alle ore 14.00 a Poggio in Piazza Umberto I.

Durata 4 ore

Difficoltà: medio

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### West Elba

#### **N°39 - IL VICINALE DEL TENDITOIO**

We walk on the natural footpath around Poggio village. The environment full of nature and history is good to observe migratory and sedentary birds.

Meeting: h.14.00 pm in Poggio in Umberto I Square

Time: 4 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### La Grande Traversata Elbana

#### **N°40 - 3^ TAPPA GTE**

#### **ATTORNO AL MONTE CAPANNE**

Percorso trekking lungo la Grande Traversata Elbana da Marina di Campo a Marciana, attraversando la più alta vetta dell'Arcipelago.

Ritrovo ore 9.00 a Marina di Campo

Durata 7 ore.

Difficoltà: molto impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### The Big Crossing of Elba

#### **N°40 - 3^ STOP BCE**

#### **AROUND CAPANNE MOUNTAIN**

Trekking footpath along the Big Crossing of Elba from Marina di Campo to Marciana, crossing the highest peak of the Archipelago.

Meeting: h.9.00 am in Marina di Campo

Time: 7 hours

Difficulty: very challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Escursione nel Parco con Agenzia Bruno Viaggi  
**Trekking alla scoperta della geologia elbana**

Una giornata da trascorrere su un sentiero in compagnia di un geologo alla scoperta degli eventi che hanno portato alla formazione dell'isola d'Elba. Durata: 6 ore, costo € 10,00 a persona; prenotazione presso Agenzia Bruno Viaggi 0565 907380.

Excursion in the Park with Agenzia Bruno Viaggi  
**Trekking discovering the geology of Elba**

Spend a day on a trail together with a geologist to discover events, which led to the formation of the Isle of Elba. Time: 6 hours, price € 10,00 per person; reservation at Agenzia Bruno Viaggi 0565 907380.



Serata a tema organizzata da Hotel Corallo

### **Il Bio Watching**

Conversazioni in compagnia del naturalista Francesco Mezzatesta per imparare ad osservare la Biodiversità e riconoscere gli habitat, le piante e gli animali che popolano l'Arcipelago Toscano. Appuntamento ore 21,30 presso l'Hotel Corallo a Pomonte, prenotazioni tel. 0565 906042.

Theme evening organized by Hotel Corallo

### **The Bio Watching**

Conversations with the naturalist Francesco Mezzatesta to learn to observe the Biodiversity and to identify habitat, plants and animals which populate the Tuscan Archipelago. Meeting h.21,30 at the Hotel Corallo in Pomonte, reservation tel. 0565 906042.

## **Domenica 2 maggio/Sunday 2 May**



### **La Grande Traversata Elbana N°41 - 4^ TAPPA GTE IL PERCORSO OCCIDENTALE**

Percorso trekking lungo la Grande Traversata Elbana da Marciana a Pomonte, lungo il sentiero che un tempo costituiva l'unico collegamento tra le due località.

Ritrovo ore 9.00 a Marciana

Durata 8 ore.

Difficoltà: molto impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### **The Big Crossing of Elba N°41 - 4^ STOP BCE - THE WEST FOOTPATH**

Trekking footpath along the Big Crossing of Elba from Marciana to Pomonte, along the footpath, which was the only link between the two villages long ago.

Meeting: h.9.00 am in Poggio

Time: 8 hours

Difficulty: very challenging

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### **Elba centrale**

#### **N°42 - CAMMINARE CON FIDO PER SCOPRIRSI**

Una passeggiata a contatto con il proprio animale lungo un percorso di interesse naturalistico e storico. Si parlerà di tutto ciò che riguarda una corretta gestione di un animale da compagnia e delle attività di volontariato per la tutela dei diritti degli animali all'Isola d'Elba.

Ritrovo con fido alle ore 14,30 presso la spiaggia di Margidore.

Durata 3 ore,

Difficoltà: facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### **Central Elba**

#### **N°42 - WALKING WITH FIDO TO DISCOVER ONESELF**

A walk together with our own pet along a natural and historical trail. We can talk about the right management of a pet and about volunteer activity for the defence of animal rights on Elba.

Meeting: h. 14.30 pm with your dog at Margidore beach

Time: 3 hours

Difficulty: easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



### **Elba orientale**

#### **N°43 - UNO SGUARDO SUL GOLFO**

Completamente aperto, questo itinerario consente una visuale totale dell'isola d'Elba, da nord a sud, da est a ovest. Dalla vetta di Cima del Monte si gode di un'inedita vista sul maestoso forte del Volterraio.

Ritrovo alle ore 9.30 a Rio Elba al parcheggio vicino il Municipio.

Durata 7 ore

Difficoltà: medio

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

### **East Elba**

#### **N°43 - LOOK THE GULF**

Walking along this footpath, you can see a total view of Elba's landscape, from North to South, from East to West. On the top of the Mountain, you can see the majestic fortress of Volterraio.

Meeting: h.9.30 am in Rio Elba at the parking near the Municipality.

Time: 7 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

## **Venerdì 7 maggio/Friday 7 May**



### **Elba occidentale**

#### **N°44 - LE CHIESE TRA IL GRANITO**

Percorso nel bosco fino all'Eremito di San Francesco e chiesa di San Giovanni, ovunque le tracce dell'uomo con la lavorazione del granito fin dai tempi più remoti. Un membro di ITALIA NOSTRA Elba e Giglio sarà presente durante l'escursione e offrirà ai partecipanti una degustazione al termine della passeggiata.

Ritrovo alle ore 15.00 a S. Piero, in Piazza della

Chiesa con auto al seguito

Durata 3 ore.

Difficoltà: facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



West Elba

#### **N°44 - CHURCHES AMONG GRANITE**

Footpath in the woods till San Francesco Hermitage and San Giovanni Church. Everywhere ancient human signs: you can see the processing granite of many years ago. A member of ITALIA NOSTRA Elba and Giglio will be present during the excursion and will provide participants with a tasting at the end of the walk.

Meeting: h.15.00 pm in S. Piero, in the Church Square.

Time: 3 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba orientale

#### **N°45 - LA VALLE DEI MULINI**

Un percorso che parte dalla sorgente "I Canali" ed attraversa la Valle dei Mulini, che costituiva un importante sistema idraulico per l'economia del passato, basata sull'autoconsumo.

Ritrovo alle ore 15.00 a Rio nell'Elba in piazza della Chiesa.

Durata 4 ore

Difficoltà: medio facile

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

#### **N°45 - THE VALLEY OF MILLS**

The footpath starts from the source "I Canali" and crossing the Valley of Mills, which was an important hydraulic system for the based on home economy of the past.

Meeting: h.15.00 pm in Rio nell'Elba in the Church Square

Time: 4 hours

Difficulty: medium-easy

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

## **Sabato 8 maggio/Saturday 8 May**



Elba orientale

#### **N°46 - IL CASTELLO DEL VOLTERRAIO**

Un castello che mai nessuno ha espugnato, il nido degli avvoltoi ci mostra uno stupendo panorama.

Ritrovo ore 9.00 nel piazzale della provinciale del Volterraio.

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

#### **N°46 - VOLTERRAIO CASTLE**

A castle that no one has ever captured, the nest of vultures shows us a wonderful panorama.

Meeting h. 9.00 a.m. in the square of the Provincial of Volterraio

Time: 4 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Elba centrale

#### **N°47 - INTORNO A MONTE ORELLO**

Si cammina in mezzo al bosco fino alla sommità del monte Orello, lungo la carrareccia che a tratti ci lascia scorgere panorami mozzafiato sulla costa e sul profilo dell'Elba.

Ritrovo ore 10.00 a Colle Reciso.

Durata 6 ore

Difficoltà: media

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



Central Elba

#### **N°47 - AROUND MOUNT ORELLO**

You walk in the woods to the summit of Mount Orello along the cart road that at times leaves us see breathtaking views of the coast and the profile of the Elbe.

Meeting: h. 10.00 at Colle Reciso.

Time 6 hours

Difficulty: medium

Reservation [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)

Elba occidentale

#### **N°48 - QUATTRO PASSI NELL'ELBA OCCIDENTALE**

Un affascinante trekking attraverso uno dei più grandi castagneti, per osservare la storia del territorio tra i vigneti abbandonati e le tracce delle lavorazioni del ferro.

Ritrovo ore 9,30 a Patresi.

Durata 7 ore.

Difficoltà: impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)





West Elba

### N°48 - FOUR STEPS IN WEST ELBA

A beautiful trekking through one of the most bigger chestnuts, among a lot of vineyards and iron processing.

Meeting: h.9,30 am in Patresi.

Time: 7 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)

Evento organizzato dall'Hotel Belmare

### Merenda con prodotti elbani

Al termine dell'escursione n.48 l'Hotel Belmare di Patresi offrirà ai partecipanti dell'escursione n. 48 una merenda con prodotti tipici elbani. Per prenotazioni 335 1803359.

Event organized by the Hotel Belmare

### Snack with products of Elba

At the end of the excursion n.48, the Hotel Belmare in Patresi will offer a snack with typical products of Elba to the participants of excursion n.48. For reservation 335 1803359.

Escursione nel Parco organizzata dall'Erboristeria Alchemilla  
**"Le piante medicinali e l'uomo"**

Passeggiata per conoscere le caratteristiche e gli usi delle piante medicinali ed imparare a riconoscerle in natura; al termine dell'escursione, presso l'Erboristeria Alchemilla di Marina di Campo saranno spiegati i concetti fondamentali dell'erborizzazione quali: droga, fitocomplesso, preparazioni galeniche semplici, tecniche di essiccazione.

Ritrovo a Seccheto

Difficoltà: media

Per prenotazioni: 0565 977787, [alchemillaelba@tiscali.it](mailto:alchemillaelba@tiscali.it)

Excursion in the Park organized by Erboristeria Alchemilla  
**"The medicinal plants and humanity"**

Walking to know characteristics and uses of medicinal plants and learn to recognize in nature; at the end of the excursion, they explain you the fundamental concepts of "erborizzazione" at the herbalist's shop Alchemilla of Marina di Campo: drug, phytocomplex, simple galenic preparations, drying techniques.

Meeting in Seccheto

Difficulty: medium

For reservation: 0565 977787, [alchemillaelba@tiscali.it](mailto:alchemillaelba@tiscali.it)

## Domenica 9 maggio/Sunday 9 May



Elba occidentale

### N°49 - IL CRINALE DAL PERONE AL CAPANNE

Percorso trekking fino alla vetta del Monte Capanne (1019 m) per ammirare il panorama su tutta l'Elba e l'Arcipelago Toscano, passando attraverso il Sentiero delle Farfalle

Ritrovo ore 10.00 al valico Monte Perone.

Durata 6 ore

Difficoltà: impegnativa

Prenotazione [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)

West Elba

### N°49 - THE RIDGE FROM PERONE TO CAPANNE

Trekking footpath to batolite of Capanne Mountain (1019 m) to admire the landscape of Elba and Tuscany Archipelago.

Meeting: h.10.00 am at the pass Perone Mountain.

Time: 6 hours

Difficulty: challenging

Reservation [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)



Elba centrale

### N°50 - LE SCOGLIERE DI CAPO DI FONZA

Percorso ad anello attraverso la macchia mediterranea sino a Monte Tambone, per scendere verso Capo di Fonza, incontrando antichi caprili e un panorama affascinante

Ritrovo ore 10.00 al Monumento

(strada provinciale Campo-Lacona)

Durata 6 ore

Difficoltà: medio-impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)



Central Elba

### N°50 - REEFS OF CAPO DI FONZA

Circular footpath through Mediterranean vegetation till to Tambone Mountain, then we go down to Capo di Fonza, watching ancient "caprili" and a wonderful landscape.

Meeting: h.10.00 am at Monument

(Campo-Lacona road)

Time: 6 hours

Difficulty: medium- challenging

Reservation [arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it](mailto:arcipelago@tuscanYWalkingFestival.it)





Elba orientale

### **N°51 - ANELLO DEL CALAMITA**

Il lungo sentiero si snoda sul versante sud orientale del monte Calamita, attraversando luoghi di alto valore paesaggistico e naturale da dove lo sguardo spazia libero sul mare e verso l'orizzonte marcato dalle isole meridionali dell'Arcipelago.

Ritrovo ore 10.00 al Villaggio della Costa dei Gabbiani

Durata: 7 ore

Difficoltà: medio-impegnativo

Prenotazione [arcipelago@tuscanwalkingfestival.it](mailto:arcipelago@tuscanwalkingfestival.it)



East Elba

### **N°51 - THE RING OF CALAMITA**

The long footpath is on the southeastern side Calamita Mountain, through wonderful landscapes, where you can look at the horizon, finding out the Southern isles of the Archipelago.

Meeting: h.10.00 am at the "Villaggio della Costa dei Gabbiani"

Time: 7 hours

Difficulty: medium- challenging

